

HERBSTFERIENPROGRAMM DER FITNESS-ABTEILUNG 2026

Kurzfristige Änderungen möglich > <https://www.fitness-vaterstetten.de/news/stundenausfaelle-vertretungsstunden-und-andere-neuigkeiten>

PRÄSENZSTUNDEN (A = Anmeldung direkt beim Übungsleiter)

ONLINESTUNDEN Die Links und Kenncodes sind unter <https://www.fitness-vaterstetten.de/teams> hinterlegt.

Eine kostenlose Registrierung bei www.zoom.us ist Voraussetzung zur Teilnahme.

OUTDOORSTUNDEN



Montag, 02.11.2026	Dienstag, 03.11.2026	Mittwoch, 04.11.2026	Donnerstag, 05.11.2026	Freitag, 06.11.2026	Samstag, 07.11.2026	Sonntag, 08.11.2026
		08:30 Natural Walking Hasen-/Otterweg -Marlis-			09:30 Fitmix TSV-G -Andrea-	10:00 (90 min.) Full Body Workout TSV-G -Sabine-
17:00 SeniorInnen- gymnastik TSV-G -Andrea-	17:00 (90 min.) PowerZone & Relax TSV-G -Sabine-	08:30 Fitmix mit Kraft TSV-G -Andrea-				
18:00 Trampolin & Kraft TSV-G -Andrea-	18:30 Stabile Mitte TSV-G -Michaela-	je 16:00 & 17:00 Allg. Damengymnastik TSV-KG A -Angelika- (08106/6052)	18:00 (90 min.) Full Body Workout TSV-G -Sabine-	17:00 (75 min.) Pilates TSV-KG -Sabine-		
18:00 Natural Walking Stadion Eingang -Marlis-	19:30 Bodyfit TSV-G -Lisa-	18:00 (75 min.) Barre TSV-G -Michaela-	18:00 Natural Walking Stadion Eingang -Marlis-			

TSV-H = TSV Große Halle // TSV-G = TSV Gymnastikraum, 1. OG // TSV-KG = TSV Kleiner Gymnastikraum, EG

(A) = Alle // (M) = Mittelstufe // (F) = Fortgeschrittene // (S) = SeniorInnen