

Informationen für Einsteiger

Liebe Eltern,
liebe Wieder- oder Neu-Einsteiger

Ihr Sohn, Ihre Tochter oder gar Sie selbst interessieren sich für die beste Sportart der Welt?! Also Tischtennis! Das freut uns natürlich sehr!

Damit der Einstieg in unsere Sportart gelingt, ist neben Motivation und ein bisschen Talent eigentlich nicht viel nötig. Da es aber ganz ohne Organisation und geeignete Ausrüstung dann doch nicht geht, haben wir nachfolgend ein paar Informationen für Sie zusammengestellt.

Allgemeine Informationen

- Ein kostenloses **Schnuppertraining** ist nach Absprache und Platzverfügbarkeit möglich
- **Mitglied werden** kann man **nach Zusage eines Platzes** auf <https://www.tsv-vaterstetten.de/>. Dort findet sich auch der Mitgliedsbeitrag. Bitte unbedingt **auch die Abteilung** angeben.
- Für die **Planung**, d.h. verbindliche Zu-/Absage von Trainingsterminen, Workshops, etc. nutzen wir die kostenlose Applikation  **Spond** (<https://spond.com> bzw. Apps für Android/iPhone). Dort sind auch die jeweiligen Trainer der verschiedenen Gruppen als **Veranstalter** ersichtlich.
- Die Kommunikation zu allen Themen und Terminen erfolgt im Wesentlichen über **WhatsApp** (da Signal, Threema etc. leider noch nicht ausreichend verbreitet ist)
- Unsere **Trainingszeiten** und **viele weitere Informationen** rund um unsere Abteilung, **Spond**, **WhatsApp**, etc. finden Sie auf unserer Website (<https://www.tischtennis-vaterstetten.de/>)

Besondere Hinweise für das Kinder-/Jugendtraining

- Wir bitten um Abgabe/Zusendung des ausgefüllten **Fragebogens** und der **Einverständniserklärung für Foto- und Filmaufnahmen** (siehe **FAQs** auf <https://www.tischtennis-vaterstetten.de/>)
- Aus Haftungsgründen ist es **zwingend erforderlich** für jedes Training explizit zu- oder abzusagen. Erscheint ihr Kind trotz Zusage nicht im Training, werden wir Sie telefonisch kontaktieren, sofern Sie dies wünschen.
- Beim Training in der **Realschule** ist zu beachten, dass die Tür nicht immer für die Allgemeinheit geöffnet ist. Treffpunkt ist daher **10 Minuten vor Trainingsbeginn** an der Eingangstüre bei der Mensa (**siehe Bild**).



Schläger

Das Wichtigste ist natürlich der Schläger und hier ist ganz klar zu sagen, dass es mit einem Freizeit-Schläger aus dem Spielwarenladen nicht möglich ist, „richtiges“ Tischtennis zu erlernen oder zu spielen. Der Grund ist ganz einfach: Tischtennis lebt davon, dass man dem Ball „Spin“ verleiht, d.h. den Ball in Rotation versetzt. Dazu muss der Schläger bzw. der Belag aber gewisse Eigenschaften haben, die ein Freizeit-Schläger in der Regel einfach nicht hat.

Wir bitten Sie daher, für den Schlägerkauf in ein Fachgeschäft zu gehen und nicht nur auf den Preis zu achten. Gute Schläger beginnen bei etwa 50,- €, mehr als 150,- € müssen Sie auf keinen Fall ausgeben. Die Firma **TopSpeed** (<https://topspeed-tt.com/>, Adresse weiter unten) bietet z.B. als Einstiegsmodell den **TopSpeed MCV** bzw. für kleinere Kinder bis etwa 10-12 Jahren den **TopSpeed Holz All Junior** an. Noch etwas günstiger, aber qualitativ auch ein wenig schlechter ist der **Tibhar Master Yellow Edition**. Als Belag- bzw. Schwammstärke empfehlen wir für den Einstieg 1,8 mm.

TSV Vaterstetten e.V. - Tischtennis-Abteilung

Philipp-Maas-Weg 14 · 85591 Vaterstetten



Trikots

Grundsätzlich kann man natürlich mit einem ganz normalen T-Shirt (nur nicht in Weiß, da dann der Ball schlecht zu sehen ist) Tischtennis spielen, aber spätestens, wenn die Spieler in einer Mannschaft zum Wettkampf antreten, brauchen sie ein „richtiges“ Team-Trikot. Aber auch das Training in so einem Trikot fühlt sich gleich ganz anders an und stärkt das Team- und Zusammengehörigkeitsgefühl.

Wir sind daher große Fans einheitlicher Vereins-Shirts und haben deshalb eine personalisierte Variante des *CRAFT Evolve 2.0* mit individuellem Rücken-Aufdruck entwickelt. Dieses kann direkt beim *TSVV Shirtshop* für ca. 30,- € bestellt werden (<https://tsvv.teamprofi.de/Tischtennis/>).



Sonstige Ausstattung

Neben Shirt und Schläger brauchen Sie oder Ihr Kind natürlich noch eine Sporthose bzw. einen Sportrock und Hallenschuhe. Es gibt spezielle Tischtennis-Schuhe, aber die sind nicht zwingend erforderlich. Wichtig ist nur, dass die Sohlen auf dem Hallenboden keine Spuren hinterlassen.

Belagreiniger und ein Reinigungsschwamm sind ebenfalls nicht zwingend erforderlich, helfen aber dabei, den Belag sauber und griffig zu halten. Eine Schlägerhülle ist hingegen auf jeden Fall empfehlenswert, damit das gute Stück in der Sporttasche keinen Schaden nimmt.

Bezugsquellen

Sie können die Ausrüstung in jedem guten Fachgeschäft oder auch im Versandhandel erwerben. Von Vereinsseite kaufen wir unser Equipment (Bälle, Platten etc.) in der Regel bei **TopSpeed** in Ottobrunn (<https://topspeed-tt.com/>). Das ist ein kleines Ladengeschäft, in dem man sich auch beraten lassen kann. Mitglieder des TSV Vaterstetten bekommen auf viele Artikel einen Nachlass von 20%.

Online können Sie z.B. beim **TTM-Store** (<https://ttm-store.com>) stöbern. Dieser Online-Shop gehört Lukas Kurfer, einem Spieler und Trainer aus Puchheim, der bei uns im Verein schon länger regelmäßige Workshops durchführt und uns ab der Saison 2026/27 auch als fester Jugendtrainer unterstützt.

Ein anderes TT-Fachgeschäft mit Laden ist **Contra TT-World** (<https://www.contra.de/contra/tt-world-muenchen/>) in München. Dort gibt es sogar eine Tischtennisplatte, so dass man Schläger und Beläge testen kann.

Weitere Antworten auf häufige Fragen finden Sie auf <https://www.tischtennis-vaterstetten.de/> im Bereich **FAQs**. Und natürlich stehen auch wir gerne für Ihre Fragen zur Verfügung. Sie erreichen uns am besten per Mail unter Tischtennis@tsv-vaterstetten.com bzw. Tischtennis-Jugend@tsv-vaterstetten.com. (**Achtung:** tsv-vaterstetten.de funktioniert **nicht** bei allen Mail-Adressen)

Also auf bald und *gutes Spiel*

Armin Orthmann

Abteilungsleitung Tischtennis

Sophia Haas

Jugendleiterin Tischtennis