



GESUNDHEITSSPORT PROGRAMM

Stand: 18.06.2026

ENTSPANNUNG (nur auf Selbstzahlerbasis)	PRÄVENTION (nur auf Selbstzahlerbasis)	REHA (mit Verordnung oder auf Selbstzahlerbasis)
---	--	--

Infos und Anmeldung ausschließlich unter <https://www.gesundheitssport-vaterstetten.de/teams>

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30 - 10:30 Uhr, TSV-G Rehasport Orthopädie - Heidi Peinl -	08:00 - 09:00 Uhr, TSV-G Rehasport Orthopädie - Kathleen Kober -	08:00 - 09:00 Uhr, TSV-H Rehasport Orthopädie - Kathleen Kober -	09:00 - 10:00 Uhr, TSV-H Rehasport Orthopädie - Jutta Bayerlein, Natalia Vera -	 09:30 - 10:30 Uhr, TSV-KG **2x pro Woche - Mi & Fr** Sport & Schwangerschaft: Mama fit-Baby mit - Thi Phuc Ngyugen-Jerke -
18:00 - 19:00 Uhr, TSV-KG Autogenes Training für Erwachsene - Beate Kammel -	09:00 - 10:00 Uhr, TSV-G Rehasport Orthopädie - Kathleen Kober -	 09:30 - 10:30 Uhr, TSV-KG **2x pro Woche - Mi & Fr** Sport & Schwangerschaft: Mami fit-Baby mit - Thi Phuc Ngyugen-Jerke -	10:00 - 11:00 Uhr, TSV-H Rehasport Orthopädie - Jutta Bayerlein, Natalia Vera -	09:00 - 10:00 Uhr, TSV-H Herzsportgruppe - Kathleen Kober, Daniela Dr. Eichinger-Gebhard, Wolfgang Dr. Wachinger, Ute Braun, Dagmar Becker -
19:00 - 20:00 Uhr, TSV-G Kreuzfidel - Regine Kunzmann -	09:30 - 10:30 Uhr, TSV-H Fitness für Rücken & Beckenboden: Gymnastik für Frauen - Regine Kunzmann -	09:00 - 10:00 Uhr, TSV-H Rehasport Orthopädie / Osteoporose - Kathleen Kober -		10:00 - 11:00 Uhr, TSV-G Rehasport Orthopädie - Kathleen Kober -
19:00 - 20:00 Uhr, TSV-KG Autogenes Training für Erwachsene - Beate Kammel -	10:00 - 11:00 Uhr, TSV-G Rehasport Orthopädie - Kathleen Kober -	10:00 - 11:00 Uhr, TSV-G Sport bei Morbus Parkinson - Kathleen Kober -		11:00 - 12:00 Uhr, TSV-G Sport bei Morbus Parkinson - Kathleen Kober -
20:00 - 21:00 Uhr, TSV-KG Autogenes Training für Erwachsene - Beate Kammel -	11:00 - 12:00 Uhr, TSV-H Herzsportgruppe - Ute Braun, Iris Diebels, Kathleen Kober, Daniela Dr. Eichinger-Gebhard, Wolfgang Dr. Wachinger, Dagmar Becker -	10:00 - 11:00 Uhr, TSV-H Herzsportgruppe - Ute Braun, Jutta Bayerlein, Wolfgang Dr. Wachinger, Daniela Dr. Eichinger-Gebhard, Dagmar Becker -		16:45 - 17:45 Uhr, TSV-G Kreuzfidel - Kornelia Salamon -
	12:00 - 13:00 Uhr, TSV-H Herzsportgruppe - Iris Diebels, Kathleen Kober -	11:00 - 12:00 Uhr, TSV-G Kreuzfidel - Beate Kammel -		19:00 - 20:00 Uhr, TSV-G Rehasport Orthopädie - Miriam Fuchs -
	18:00 - 19:00 Uhr, TSV-KG Rehasport Orthopädie - Karlheinz Dötz -	11:30 - 12:30 Uhr, TSV-H Herzsportgruppe - Ute Braun, Iris Diebels, Wolfgang Dr. Wachinger, Daniela Dr. Eichinger-Gebhard, Dagmar Becker -		
	19:00 - 20:00 Uhr, TSV-KG Rehasport Orthopädie - Karlheinz Dötz -	18:05 - 19:05 Uhr, TSV-KG Qi Gong - Jeanette Sell -		
		19:05 - 20:05 Uhr, TSV-KG Qi Gong - Jeanette Sell -		