



Infoblatt Sportcamp 2026

Die Kinder werden in fünf Gruppen aufgeteilt und erleben jeden Tag unterschiedlichen sportliche Aktivitäten. Ein Beispielwochenablauf:

Wochentag	Sportart
Montag	Klettern
Di	Leichtathletik und Minigolf
Mi	Tanzen
Do	Vormittag: Ballsport Nachmittag: Schwimmen, anschließen Grillabend und Übernachtung in der Halle
Fr	Parkour

Tagesablauf (kann sich variieren):

Anmeldung:	08:15-08:30 Uhr (bitte nicht davor)
Befüllen der Brotzeitboxen:	08:30-09:00 Uhr
Gruppenaktivität:	09:00-11:15 Uhr
Mittagessen:	11:30-12:30 Uhr
Entspannungsyoga/ Freie Beschäftigung:	12:30- 14:00 Uhr
Nachmittagsaktivität:	14:00- 16:00 Uhr
Abholung:	bis spätestens 16:30 Uhr

Wichtig: Bringzeit nicht vor 08:15 Uhr und Abholzeit bis 16:30 Uhr!!! Alles findet in der TSV-Halle statt:
Philipp- Maas- Weg 14, 85591 Vaterstetten

Was sollst du mitbringen (Die Sachen können auch wieder in einer Box bei uns gelagert werden):

- Jeden Trinkflasche(n), leere Brotzeitbox zum Befüllen
 - Wechselklamotten (Wasserschlacht bei gutem Wetter)
 - Kopfbedeckung, Sonnenschutz, Insektenschutz etc.
 - **Für Donnerstag:** Schwimmflasche, Wechselklamotten, Übernachtungstasche (Schlafanzug, Decke/Kissen, Kuscheltier, Waschzeug)
- ACHTUNG: Ein altersgerechter Film wird von den Kindern selbst ausgesucht.
- Sportzeug Indoor/Outdoor





Bitte vorher mit dem Kind klären, ob es zur Übernachtung bleiben will. Wenn nicht, um 18:30 Uhr beim Reitsberger Hof abholen!

<u>Speiseplan der Landlust:</u> Fleischgerichte + Vegetarische Alternative Jeden Tag wird es Eis als Nachspeise geben.		
Mo	HS	Putenschnitzel, Pommes, gemischten Salat
	Vege	Mozzarellasticks
Di	HS	Spaghetti mit Bolognese, Gurkensalat, Parmesan
	Vege	Spaghetti mit Tomatensauce
Mi	HS	Knödel mit Braten, Gemischter Salat
	Vege	Knödel mit Rahmsauce
Do	HS	Spätzle mit Putengeschnetzeltem, Gurkensalat
	Vege	Spätzle mit Gemüsepfanne
	Grillenabend	Geflügelwurst, Semmel, Tomatensalat
	Getränke	Softdrinks
Fr	HS	Leberkäse, Kartoffelpüree, gemischter Salat
	Vege	Kartoffelpuffer mit Apfelmus

