

FASCHINGSFERIENPROGRAMM DER FITNESS-ABTEILUNG 2026

Kurzfristige Änderungen möglich > <https://www.fitness-vaterstetten.de/news/stundenausfaelle-vertretungsstunden-und-andere-neuigkeiten>

PRÄSENZSTUNDEN (A = Anmeldung direkt beim Übungsleiter)

ONLINESTUNDEN Die Links und Kenncodes sind unter <https://www.fitness-vaterstetten.de/teams> hinterlegt.

Eine kostenlose Registrierung bei www.zoom.us ist Voraussetzung zur Teilnahme.



OUTDOORSTUNDEN

Montag, 16.02.2026	Dienstag, 17.02.2026	Mittwoch, 18.02.2026	Donnerstag, 19.02.2026	Freitag, 20.02.2026	Samstag, 21.02.2026	Sonntag, 22.02.2026
		08:30 Natural Walking Hasen-/Otterweg -Marlies-	08:00 Pilates meets BBP ONLINE -Kornelia-	08:30 Cardio & Kraft TSV-G -Andrea-	09:30 Fitmix TSV-G -Andrea-	10:00 (90 min.) Full Body Workout TSV-G -Sabine-
17:00 Senior*innen-gymnastik TSV-G -Andrea-	17:00 (90 min.) PowerZone & Relax TSV-G -Sabine-	Je 16:00 & 17:00 Allg. Damen-gymnastik TSV-KG -Angelika-		11:00 Seniorinnen-gymnastik TSV-H -Phuc-	10:00 Zumba Fitness TSV-H -Betti-	
18:00 Trampolin & Kraft TSV-G -Andrea-	18:30 WO mit Brasil TSV-G -Michaela-	17:30 Barre TSV-G -Michaela-	18:00 (90 min.) Full Body Workout TSV-G -Sabine-	17:45 (75 min.) PowerMix TSV-G -Sabine-		
18:00 Natural Walking Sportplatz Eingang -Marlies-	19:30 BodyFit TSV-G -Lisa-	18:30 (75 min.) Cardio & Kraft TSV-G -Andrea-	18:00 Natural Walking Sportplatz Eingang -Marlies-			

TSV-H = TSV Große Halle // TSV-G = TSV Gymnastikraum, 1. OG // TSV-KG = TSV Kleiner Gymnastikraum, EG

(A) = Alle // (M) = Mittelstufe // (F) = Fortgeschrittene // (S) = Seniorinnen