

GESUNDHEITSSPORT PROGRAMM

Stand: 29.09.2025

ENTSPANNUNG (nur auf Selbstzahlerbasis)	PRÄVENTION (nur auf Selbstzahlerbasis)	REHA (mit Verordnung oder auf Selbstzahlerbasis)
---	--	--

Infos und Anmeldung ausschließlich unter <https://www.gesundheitssport-vaterstetten.de/teams>

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 09:30 - 10:30 Uhr, TSV-G Rehasport Orthopädie - Heidi Peinl -	08:00 - 09:00 Uhr, TSV-G Rehasport Orthopädie - Kathleen Kober -	08:00 - 09:00 Uhr, TSV-H Rehasport Orthopädie - Kathleen Kober -	09:00 - 10:00 Uhr, TSV-H Rehasport Orthopädie - Jutta Bayerlein, Natalia Vera -	 08:30 - 09:30 Uhr, TSV-KG **2x pro Woche - Di & Fr** Sport & Schwangerschaft: Sport in der Schwangerschaft - Thi Phuc Nguyen-Jerke -
18:00 - 19:00 Uhr, TSV-KG Autogenes Training für Erwachsene - Beate Kammel -	09:00 - 10:00 Uhr, TSV-G Rehasport Orthopädie - Kathleen Kober -	 09:30 - 10:30 Uhr, TSV-KG **2x pro Woche - Mi & Fr** Sport & Schwangerschaft: Mami fit-Baby mit - Thi Phuc Nguyen-Jerke -	10:00 - 11:00 Uhr, TSV-H Rehasport Orthopädie - Jutta Bayerlein, Natalia Vera -	 09:30 - 10:30 Uhr, TSV-KG **2x pro Woche - Mi & Fr** Sport & Schwangerschaft: Mama fit-Baby mit - Thi Phuc Nguyen-Jerke -
19:00 - 20:00 Uhr, TSV-G Kreuzfidel - Regine Kunzmann -	 08:30 - 09:30 Uhr, TSV-KG **2x pro Woche - Di & Fr** Sport & Schwangerschaft: Sport in der Schwangerschaft - Thi Phuc Nguyen-Jerke -	09:00 - 10:00 Uhr, TSV-H Rehasport Orthopädie / Osteoporose - Kathleen Kober -	 19:00 - 20:00 Uhr, RS **2x pro Woche - Mo & Do** Vaterstetten Speckt Ab - Iris Diebels (Do), Dania Fernandez (Mo) -	09:00 - 10:00 Uhr, TSV-H Herzsportgruppe - Kathleen Kober, Daniela Dr. Eichinger-Gebhard, Wolfgang Dr. Wachinger, Ute Braun, Dagmar Becker -
19:00 - 20:00 Uhr, TSV-KG Autogenes Training für Erwachsene - Beate Kammel -	09:30 - 10:30 Uhr, TSV-H Fitness für Rücken & Beckenboden: Gymnastik für Frauen - Regine Kunzmann -	10:00 - 11:00 Uhr, TSV-G Sport bei Morbus Parkinson - Kathleen Kober -		10:00 - 11:00 Uhr, TSV-G Rehasport Orthopädie - Kathleen Kober -
20:00 - 21:00 Uhr, TSV-KG Autogenes Training für Erwachsene - Beate Kammel -	10:00 - 11:00 Uhr, TSV-G Rehasport Orthopädie - Kathleen Kober -	10:00 - 11:00 Uhr, TSV-H Herzsportgruppe - Ute Braun, Jutta Bayerlein, Wolfgang Dr. Wachinger, Daniela Dr. Eichinger-Gebhard, Dagmar Becker -		11:00 - 12:00 Uhr, TSV-G Sport bei Morbus Parkinson - Kathleen Kober -
 20:00 - 21:00 Uhr, WS **2x pro Woche - Mo & Do** Vaterstetten Speckt Ab - Dania Fernandez (Mo), Iris Diebels (Do) -	11:00 - 12:00 Uhr, TSV-H Herzsportgruppe - Ute Braun, Iris Diebels, Kathleen Kober, Daniela Dr. Eichinger-Gebhard, Wolfgang Dr. Wachinger, Dagmar Becker -	11:00 - 12:00 Uhr, TSV-G Kreuzfidel - Beate Kammel -		16:45 - 17:45 Uhr, TSV-G Kreuzfidel - Kornelia Salamon -
	18:00 - 19:00 Uhr, TSV-KG Rehasport Orthopädie - Karlheinz Dötz -	11:30 - 12:30 Uhr, TSV-H Herzsportgruppe - Ute Braun, Iris Diebels, Wolfgang Dr. Wachinger, Daniela Dr. Eichinger-Gebhard, Dagmar Becker -		19:00 - 20:00 Uhr, TSV-G Rehasport Orthopädie - Miriam Fuchs -
	19:00 - 20:00 Uhr, TSV-KG Rehasport Orthopädie - Karlheinz Dötz -	18:15 - 19:15 Uhr, TSV-KG Qi Gong - Jeanette Sell -		
	20:00 - 21:00 Uhr, TSV-KG Chair Fit Routine - Dania Fernandez -	19:15 - 20:15 Uhr, TSV-KG Qi Gong - Jeanette Sell -		